Приложение № 67
к приказу Минспорта России
от «11» января 2022 г. № 6

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется с 17 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивные дисциплины[1]	Пол	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира, Всемирные игры	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-5
	Эстафета	Мужчины, женщины	1-2
Кубок мира (при двух и более этапах – сумма этапов или финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-4
	Эстафета	Мужчины, женщины	1
Чемпионат Европы, Всемирные военные игры	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-3
	Эстафета	Мужчины, женщины	1

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1
	Эстафета	Мужчины, женщины	1* *Условие: требование необходимо выполнить дважды в течение года

[1]Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется с 15 лет, КМС выполняется с 13 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивные дисциплины[2]	Пол, возраст	Требование: занять место		Условие выполнения требования: минимальное количество спортсменов, соответствующей квалификации, принявших участие в виде программы (количество не ниже МС или количество не ниже КМС)	
			МС	КМС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7
Первенство мира	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-5			
	Эстафета	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-2			
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-5			
	Эстафета	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-2			
Всемирная универсиада	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-4	5-8		
	Эстафета	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1	2-4		

Первенство Европы	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3			
	Эстафета	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1			
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3		
	Эстафета	Юноши, девушки (до 19 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3		
	Эстафета	Юноши, девушки (до 18 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1-4		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6		
	Эстафета	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2		
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3		
	Эстафета	Юноши, девушки (до 19 лет)		1		

Первенство мира среди студентов, Всемирные кадетские игры	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-3	4-6		
	Эстафета	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1	2-3		
Чемпионат России	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-5	6-10	7 МС и 4 КМС	7 МС и 4 КМС
			1-4	5-8		
	Эстафета	Мужчины, женщины	1-2	3-4		
	Условие: количество субъектов Российской Федерации, которые представляют спортсмены в виде программы, не менее 12					
Кубок России (при двух и более этапах – сумма этапов или финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-5	6-10	7 МС и 4 КМС	7 МС и 4 КМС
			1-3	4-8		
	Эстафета	Мужчины, женщины	1-2	3		
Первенство России	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименование слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-10		10 КМС
			1-3	4-8		8 КМС
			1-3	4-6		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1	2		
	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименование слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-10		10 КМС
			1-3	4-8		8 КМС
			1-3	4-6		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2		

	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-7		7 КМС
			1	2-5		5 КМС
			1	2-3		
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «кросс - эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-6		6 КМС
				1-3		
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка - эстафета», «велокросс - эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1-2		
	Условие: количество субъектов Российской Федерации, которые представляют спортсмены в виде программы, не менее 15					
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Лыжная гонка - спринт, лыжная гонка - классика, лыжная гонка - лонг, лыжная гонка - классика- общий старт, лыжная гонка - лонг-общий старт, лыжная гонка - маркированная трасса	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-6		6 КМС
				1-3		
	Лыжная гонка - эстафета - 3 человека	Юноши, девушки (до 18 лет)		1		

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-5	6-9	5 МС	2 МС и 7 КМС
			1-3	4-6	3 МС	2 МС и 4 КМС
	Эстафета	Мужчины, женщины	1	2		
	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименование слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1	2-6	1 МС и 5 КМС	6 КМС
			1	1-3		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета, за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юниоры, юниорки (до 24 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименование слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2-6	1 МС и 5 КМС	6 КМС
				1-3		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета, за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-6		6 КМС
				1-2		
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «кросс - эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением «лыжная гонка - марафон», и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-5		5 КМС
				1-2		
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка - эстафета», «велокросс - эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1		
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1		

Чемпионат Вооруженных сил Российской Федерации, включенный в ЕКП, Спартакиада Вооруженных сил Российской Федерации, включенная в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-3	4-7	3 МС и 4 КМС	3 МС и 4 КМС
			1-2	3-5	2 МС и 3 КМС	2 МС и 3 КМС
	Эстафета	Мужчины, женщины	1	2		
Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-3	4-7	3 МС и 4 КМС	3 МС и 4 КМС
			1-2	3-5	2 МС и 3 КМС	2 МС и 3 КМС
	Эстафета	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1	2		
Спартакиада образовательных организаций Вооруженных сил Российской Федерации, включенная в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры (18-25 лет)	1	2-4	2 МС и 3 КМС	2 МС и 3 КМС
	Эстафета	Юниоры (18-25 лет)		1		4 КМС
	Все спортивные дисциплины, содержащих в своих наименованиях слово «кросс» за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши (до 19 лет)		1		2 КМС
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-7		7 КМС
				1-4		4 КМС
	Эстафета	Мужчины, женщины		1-2		6 КМС
				1		3 КМС

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименование слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-6		6 КМС
				1-3		3 КМС
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета, за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1		3 КМС
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-4		4 КМС
				1-2		2 КМС
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «кросс - эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1		3 КМС
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-4		4 КМС
				1-2		2 КМС
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка - эстафета», «велокросс - эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1		3 КМС
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1		1 КМС

Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-3		3 КМС
				1		2 КМС
	Эстафета	Мужчины, женщины		1		3 КМС
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-3		3 КМС
				1		2 КМС
	Эстафета	Мужчины, женщины		1		3 КМС
Иные условия	1. Требования МС и КМС выполняются, если в соответствующей возрастной группе, трассу в контрольное время закончили: 1.1. Во всех спортивных дисциплинах, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета», не менее 6 спортсменов при участии не менее 10 спортсменов. 1.2. Во всех спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слово «эстафета», не менее 6 полных эстафетных групп, при участии не менее 6 полных эстафетных групп. 2. Требования МС и КМС выполняются, если все спортсмены, спортивные звания и спортивные разряды которых учитываются условиями для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов, выполнили: 2.1. Требования, соответствующие МСМК или МС, не ранее, чем за четыре года до дня начала спортивного соревнования. 2.2. Требования, соответствующие КМС, не ранее, чем за три года до дня начала спортивного соревнования. 3. Для участия в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, спортсмены должны достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.					

[2]Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды, I-II юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет,

III юношеский спортивный разряд выполняются с 9 лет

Спортивная дисциплина	Квалификационный уровень спортивных соревнований, физкультурных мероприятий (баллы)	Результат участника в % от времени победителя, не более (время победителя принято за 100%)					
		Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
		I	II	III	I	II	III
Все спортивные дисциплины	1000	136	151	169			
	850	133	148	166			
	750	130	145	163			
	650	127	142	160			
	500	124	139	157	192		
	425	121	136	154	188		
	375	118	133	151	184	215	
	325	115	130	148	180	210	
	250	112	127	145	176	205	
	211	109	124	142	172	200	
	185	106	121	139	168	195	
	159	103	118	136	164	190	
	120	100	115	133	160	185	Необходимо в течение одного года два раза закончить трассу в контрольное время на официальных спортивных соревнованиях или официальных физкультурных мероприятиях любого статуса
	102		112	130	156	180	
	90		109	127	152	175	
	78		106	124	148	170	
	60		103	121	144	165	
	51		100	118	140	160	
	45			115	136	155	
	39			112	132	150	
	30			109	128	145	
	27			106	124	140	
	25			103	120	135	
	23			100	116	130	
	20				112	125	
	17				108	120	
	15				104	116	
	13				100	112	
	11					108	
	10					105	
	7					102	
	5					100	

Условия выполнения норм	1. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования включенные в ЕКП среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга проводятся: во всех спортивных дисциплинах, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» в возрастных группах юниоры, юниорки (18-25 лет), юниоры, юниорки (до 24 лет), юниоры, юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 15 лет); в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон в возрастных группах юноши, девушки (до 19 лет), юноши, девушки (до 17 лет); в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением спортивных дисциплин «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» в возрастных группах юноши, девушки (до 18 лет). 2. Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъектов Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся: во всех спортивных дисциплинах, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» по возрастным группам юниоры, юниорки (18-25 лет), юниоры, юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 15 лет), мальчики, девочки (до 13 лет); в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон по возрастным группам юноши, девушки (до 19 лет), юноши, девушки (до 17 лет);

	в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением спортивных дисциплин «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» по возрастным группам юноши, девушки (до 18 лет). 3. Первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга проводятся во всех спортивных дисциплинах, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» в возрастных группах мальчики, девочки (до 13 лет). 4. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся: во всех спортивных дисциплинах, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» по возрастным группам юниоры, юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 15 лет), мальчики, девочки (до 13 лет), мальчики, девочки (до 11 лет); в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон по возрастным группам юноши, девушки (до 19 лет), юноши, девушки (до 17 лет); в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением спортивных дисциплин «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека» по возрастным группам юноши, девушки (до 18 лет). 5. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства муниципального образования. 6. Нормы II-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях, имеющих статус не ниже других спортивных соревнований, физкультурных мероприятий муниципального образования.

	7. В возрастной группе: мужчины, женщины проводятся спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга и ниже; юниоры, юниорки (до 21 года) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербург и ниже; юноши, девушки (до 19 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербург и ниже; юноши, девушки (до 18 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербург и ниже; юноши, девушки (до 17 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже; юноши, девушки (до 15 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже; мальчики, девочки (до 13 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства субъекта Российской Федерации (включая г. Москва, г. Санкт-Петербург) и ниже; мальчики, девочки (до 11 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства муниципального образования и ниже. 8. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в 9. Нормы I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются, если трассу в контрольное время закончили:

	во всех спортивных дисциплинах, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета», не менее 6 спортсменов при участия не менее 10 спортсменов; во всех спортивных дисциплинах содержащих в своем наименовании слово «эстафета», не менее 6 полных эстафетных групп, при участии не менее 6 полных эстафетных групп. 10. Квалификационный уровень спортивных соревнований, физкультурных мероприятий определяется следующим образом: 10.1. По сумме баллов, начисленных 10 спортсменам, имеющим наивысшие спортивное звание или спортивный разряд из закончивших трассу в контрольное время. 10.2. Баллы начисляются в зависимости от спортивных званий и спортивных разрядов спортсменов. Баллы, начисляемые спортсменам: МСМК, МС – 100 баллов, КМС – 80 баллов, I спортивный разряд – 50 баллов, II спортивный разряд – 25 баллов, III спортивный разряд – 6 баллов, I юношеский спортивный разряд – 3 балла, II юношеский спортивный разряд – 2 балла, III юношеский спортивный разряд – 1 балл. 10.3. Баллы начисляются за спортсменов, имеющих спортивные звания и действующие спортивные разряды, при условии: 10.3.1. Выполнения требований соответствующих МСМК или МС не ранее, чем за четыре года до дня начала спортивного соревнования. 10.3.2. Выполнения требования соответствующего КМС не ранее, чем за три года до дня начала спортивного соревнования. 10.3.3. Выполнения норм соответствующих I-III спортивным разрядам, юношеским спортивным разрядам не ранее, чем за два года до дня начала спортивного соревнования. 10.3.4. В случае отсутствия у спортсмена, за период времени указанного в подпунктах 10.3.1-10.3.3, документального подтверждения выполнения норм и требований соответствующих спортивному званию или спортивному разряду, спортсмена учитывают как не имеющего спортивного звания или спортивного разряда.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.